

โครงการ “พัฒนาจิต เจริญปัญญา พาโรงเรียนสะอาด”
(Clean your mind, Clean environment)



ชื่อกลุ่ม ทำดีเพื่อพ่อ โรงเรียน วัดไพร่ฟ้า
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต ๑



สภาพปัญหา ที่มาและความสำคัญของโครงการ

สภาพปัญหาในช่วงพักรับประทานอาหารกลางวันของนักเรียนโรงเรียนวัดไพร่ฟ้า ตั้งแต่ชั้นอนุบาลปีที่ ๑ – ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จำนวน ๓๘๖ คน จะมารับประทานอาหารกลางวันที่โรงอาหารของโรงเรียน และเนื่องจากจำนวนนักเรียนมีจำนวนมาก ทำให้นักเรียนบางส่วนรับประทานอาหารไม่เรียบร้อย ส่งเสียงดังขณะรับประทานอาหาร และมีเศษอาหารหกเรี่ยราดตามพื้นโรงอาหาร รวมทั้งมักล้มเก็บถาดหลุม เศษถุงพลาสติก แก้วน้ำพลาสติก และเศษขยะอื่น ๆ ไปทิ้งในถังขยะ ทำให้โรงอาหารสกปรกและมีขยะมาก นักเรียนกลุ่ม “ทำดีเพื่อพ่อ” จำนวน ๑๐ คน ได้มองเห็นปัญหาที่เกิดขึ้นและมีความต้องการที่จะเห็นเพื่อนๆ ในโรงเรียนเป็นผู้ที่มีสติ มีระเบียบวินัยและมารยาทที่ดีในการรับประทานอาหาร เพื่อการมีส่วนร่วมในการช่วยกันรักษาโรงอาหารให้มีความสะอาดปราศจากเชื้อโรค จึงได้จัดทำโครงการคุณธรรม ชื่อเรื่อง “พัฒนาจิต เจริญปัญญา พาโรงเรียนสะอาด” (Clean your mind, Clean environment) ภายใต้แนวคิด “ร่วมกัน ทำดี อย่างมีปัญญา” ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อถวายเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
๒. เพื่อให้นักเรียนรับประทานอาหารอย่างมีสติ สัมรวมกาย วาจา ใจ ขณะรับประทานอาหาร
๓. เพื่อเป็นการปลูกฝังนิสัยที่ดี ให้นักเรียน มีนิสัยรักความสะอาด มีจิตสาธารณะ ตั้งใจปฏิบัติงานอย่างรอบคอบ ประพฤติ ปฏิบัติเป็นแบบอย่างที่ดี ให้แก่ผู้อื่น

เป้าหมาย

เป้าหมาย (เป้าหมายเชิงปริมาณและเป้าหมายเชิงคุณภาพ)

- * เชิงปริมาณ นักเรียนจำนวน ๓๘๖ คน เข้าร่วมกลุ่ม “ทำดีเพื่อพ่อ” ฝึกมีระเบียบวินัยในการรับประทานอาหาร และช่วยกันรักษาความสะอาดในโรงอาหาร
- * เชิงคุณภาพ นักเรียนร้อยละ ๙๕ มีคุณธรรมด้านระเบียบวินัยในการรับประทานอาหาร และช่วยกันรักษาความสะอาดในโรงเรียน

หลักธรรม

- ไตรสิกขา (ศีล สมาธิ ปัญญา)

ศีล หมายถึง การฝึกฝนพัฒนาด้านพฤติกรรม หมายถึง การพัฒนาพฤติกรรมทางกาย และวาจา ให้มีความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมอย่างถูกต้องมีผลดีสิ่งแวดล้อม

สมาธิ หมายถึง การฝึกฝนพัฒนาในด้านจิตใจ มีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะจิตใจ เป็นฐานของพฤติกรรมเนื่องจากพฤติกรรมทุกอย่างเกิดขึ้นจากความตั้งใจหรือเจตนาและเป็นไปตามเจตจำนงและแรงจูงใจที่อยู่เบื้องหลัง ถ้าจิตใจได้รับการพัฒนาให้ตั้งงามแล้วก็จะควบคุมดูแลและนำพฤติกรรมไปในทางที่ตั้งงาม

ปัญญา หมายถึง การพัฒนาปัญญา ซึ่งมีความสำคัญสูงสุด เพราะปัญญาเป็นผู้นำทาง และควบคุมพฤติกรรมทั้งหมด คนเราจะมีพฤติกรรมอะไร อย่างไรและแค่ไหน ก็อยู่ที่ว่าจะมีปัญญาชั้นนำหรือบอกทางให้เท่าใดเพราะปัญญาเป็นตัวปลดปล่อยจิตใจ

คำสอนในหลวง

คำสอนในหลวง ได้แก่

“ความรู้ และคุณธรรม เป็นรากฐานสำคัญของความดีความเจริญ
ทุกอย่าง เด็กทุกคนจึงต้องหมั่น ศึกษาอบรมให้ถึงพร้อมด้วยความรู้และคุณ
ธรรม เพื่อจะได้เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ ผู้สามารถสร้าง
สรรค์ความดีความเจริญให้แก่ตน และสังคมส่วนรวม”

ระยะเวลาและสถานที่ในการดำเนินงาน

ระยะเวลาและสถานที่ในการดำเนินงาน

๑. ระยะเวลา ๙ ตุลาคม – ธันวาคม ๒๕๖๓
๒. สถานที่ โรงเรียนวัดไพร่ฟ้า

วิธีการดำเนินงาน

วิธีการดำเนินงาน

๑. คัดเลือกนักเรียนและจัดตั้งกลุ่มผู้รับผิดชอบโครงการคุณธรรม จำนวน ๑๐ คน
๒. สมาชิกในกลุ่มประชุมเพื่อช่วยกันมองปัญหาหรือสิ่งที่ควรได้รับการปรับปรุงแก้ไขภายในโรงเรียน โดยเป็นปัญหาที่สามารถแก้ไขได้โดยใช้โครงการคุณธรรมและไม่ยากเกินความสามารถของสมาชิกในกลุ่ม
๓. ตั้งชื่อโครงการคุณธรรมและชื่อกลุ่ม “ ทำดีเพื่อพ่อ ”
๔. สมาชิกในกลุ่มช่วยกันคิดแนวทางหรือกิจกรรมที่ใช้ในการแก้ปัญหาโดยมีครูที่ปรึกษา ผู้บริหารและพระสงฆ์ คอยให้คำแนะนำ
๕. ดำเนินงานตามแผนงาน
๖. กำกับ ติดตามผลการดำเนินงาน
๗. สรุปผลการดำเนินงาน รายงานวิเคราะห์ผล เพื่อนำไปปรับปรุง พัฒนาต่อยอดโครงการอื่นๆสืบไป

กิจกรรมที่ใช้ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ใช้ดำเนินงาน

๑. กิจกรรมพัฒนาจิต

- สวดมนต์ทำสมาธิ ก่อนเรียนภาคเช้า
- การเจริญสติด้วยการสร้างมือ ๑๔ จังหวะ ก่อนเรียนภาคบ่าย
- การกราบอย่างมีสติ ก่อนเรียนภาคบ่าย
- การรับประทานอาหารกลางวันอย่างมีสติ ทุกวัน

๒ กิจกรรมเสียงตามสาย

- ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง เติมธรรมให้ชีวิต ทุกวันพุธเวลา ๗.๓๐-๗.๓๕ น.
- ชวนเชิญเพื่อนพิจารณาอาหาร
- ร่วมรณรงค์ช่วยกันรักษาความสะอาดโรงอาหารและโซนพื้นที่

๓. กิจกรรมจิตอาสา พาเพื่อนทำดี

- ทำความสะอาดวัดและโรงเรียน

- จัดระเบียบหน้าเสาธง ทำความสะอาดห้องเรียน โชนพื้นที่ และในโรงอาหาร

ผลที่เกิด

๑. นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาได้ร่วมกิจกรรมถวายเป็นการเฉลิมพระเกียรติแด่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๑๐ และถวายเป็นพระราชกุศลแด่ในหลวงรัชกาลที่ ๙
 ๒. นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติการรับประทานอาหารอย่างมีสติ สำรวมกาย วาจา ใจ ขณะรับประทานอาหาร
 ๓. นักเรียนมีมารยาทเรียบร้อย มีความสำรวม ในการรับประทานอาหาร ช่วยกันรักษาความสะอาดในโรงอาหารและสถานที่สาธารณะ
 ๔. นักเรียนตั้งใจปฏิบัติงานอย่างรอบคอบ ประพฤติ ปฏิบัติเป็นแบบอย่างที่ดี ให้แก่ผู้อื่นอย่างดีเยี่ยม มีนิสัยรักความสะอาด มีจิตสาธารณะ ส่งผลให้โรงเรียนมีสถานที่รับประทานอาหารอย่างสะอาด ปลอดภัย และต่อยอดไปช่วยรักษาความสะอาดโซนพื้นที่อื่นๆ ในและนอกโรงเรียน วัด และชุมชนท้องถิ่นได้เป็นอย่างดี
- ผลการประเมินพฤติกรรมนักเรียนฯ พบว่า ร้อยละ ๙๕ มีคุณธรรมด้านระเบียบวินัยในการรับประทานอาหาร และช่วยกันรักษาความสะอาดในโรงเรียนดีขึ้น

ผู้บริหารให้นโยบายกับนักเรียน ในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมโครงการงานคุณธรรมฯ



คณะกรรมการนักเรียน โครงการฯ ร่วมประชุมวางแผนงาน



คณะกรรมการนักเรียน โครงการฯ แต่ละฝ่ายออกเยี่ยมชั้นเรียน ด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจ
นำข้อมูลผลการตรวจเยี่ยม มาวิเคราะห์ เพื่อสู่การหาแนวทางปรับปรุงและพัฒนาต่อไป



กิจกรรมให้ความรู้ เสี่ยงตามสาย แจ้างผลการประเมินกิจกรรม ๕ ส
ให้ความรู้เต็มธรรมชาติกับชีวิต และข้อคิดต่างๆ



กิจกรรม สวดมนต์ ไหว้พระ ทำสมาธิ ก่อนเรียนภาคเช้า



กิจกรรมรณรงค์ทำความสะอาดบริเวณโซนพื้นที่ต่างๆ



คณะกรรมการโครงการฯ เป็นแกนนำเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติตน
ในสถานการณ์โรคโควิด-๑๙ จาก เจ้าหน้าที่รพ.สต. บางเตือ อ. เมือง จ. ปทุมธานี



กิจกรรมฝึกระเบียบวินัย และแสดงความเคารพ เข้าแถวในการรับอาหาร



กิจกรรมเชิญชวนเพื่อนพิจารณาอาหาร



กิจกรรมเชิญชวนเพื่อนพิจารณาอาหาร ก่อนรับประทานอาหารทุกชั้นเรียน



กิจกรรมลดปริมาณขยะต้นทาง รับประทานอาหารพอประมาณ ทานให้หมดจาน



คณะกรรมการโครงการฯ ร่วมปฏิบัติงานทำความสะอาดบริเวณโซนพื้นที่โรงอาหาร



ตัวแทนห้องเรียนรุ่นพี่ ร่วมกันทำความสะอาดบริเวณโซนพื้นที่โรงอาหารและพื้นที่อื่นๆ



ตัวแทนห้องเรียนระดับชั้นเรียนต่างๆ จากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง
ร่วมทำความสะอาดเวรโซนพื้นที่โรงอาหารและพื้นที่อื่นๆ



คณะครู นักเรียน และสнг.เทศบาลตำบลบางเต็มีส่วนร่วมในการทำงานจิตอาสา “ ทำดีเพื่อพ่อ ”



นักเรียนมีความมุ่งมั่นตั้งใจ ในการทำงาน เพื่อส่วนรวม



กิจกรรมจิตอาสา “ ทำดีเพื่อพ่อ ” ต่อยอดในการช่วยเหลือสังคม วัด และชุมชน



กิจกรรมจิตอาสา “ ทำดีเพื่อพ่อ ” ต่อยอดในการช่วยเหลือสังคม วัด และชุมชน



ผลการดำเนินงานโครงการคุณธรรม จริยธรรม “ทำดีเพื่อพ่อ”

ทำให้โรงเรียนสะอาดร่มรื่นสวยงาม น่าอยู่ น่าเรียน โดยได้รับความมีส่วนร่วมจากครู นักเรียน และผู้ปกครอง ชุมชน

